

## 【1月：スタートと節目】

---

### カード1：3学期は「0学期」

3学期は、今の学年のまとめであると同時に、次の学年の「0学期」でもあります。4月にいきなり新しい自分になるのは大変です。今から少しずつ、次の学年を意識した「顔つき」や「準備」を始めていきましょう。

### カード2：未来の自分へ「たすき」を渡す

箱根駅伝の選手がたすきをつなぐように、今の頑張りや「未来の自分」へのプレゼントになります。4月の自分に「あの時頑張ってくれてありがとう!」と言ってもらえるような、素敵なバトンを繋いでいきましょう。

### カード3：竹の「節目」になろう

竹が空高く、強く伸びることができるのは、等間隔に「節目」があるからです。3学期という1年の節目に、靴を揃える、挨拶をする、といった当たり前のことを整えて、心に強い節目を作りましょう。

---

## 【2月：中だるみと内面の成長】

---

### カード4：氷の下準備

2月、外は凍えるほど寒いですが、地面の下では植物が春に花を咲かせるための準備をしています。今、目に見える結果が出なくても大丈夫。今のコツコツとした努力が、4月に大きな花を咲かせる力になります。

### カード5：自分の中の「鬼」退治

節分がありました。心の中に「あとでいいや鬼」や「自分だけよければいい鬼」はいませんか？鬼を追い出す呪文は「まずは1分だけやってみる」です。最初の一步を踏み出して、自分の中の鬼を退治しましょう。

### カード6：魔法の言葉「親しき仲にも礼儀あり」

1年一緒に過ごして、クラスはとても仲良くなりました。でも、仲が良いからといって、言葉が雑になっていませんか？「ありがとう」や「ごめんね」を大切に。最後の日まで、お互いを大切にするクラスでいましょう。

---

## 【3月：まとめと感謝】

---

### カード7：最後のパズル

このクラスは、みんなというピースが集まった一つのパズルです。完成まであと少し。最後の一枚を、どんな気持ちで埋めますか？みんなで協力して、世界に一つだけの最高の絵を完成させましょう。

### カード8：通知表に載らない「金メダル」

通知表には、テストの点数が載ります。でも、先生は通知表に載らないみんなの「金メダル」をたくさん知っています。誰も見ていないところでゴミを拾ったこと、友達を励ましたこと。その優しさこそが、みんなの宝物です。

### カード9：言葉の「貯金箱」

お別れの日が近づいています。今のうちに「ありがとう」や「すごいね」という言葉をたくさん貯金しましょう。その貯金は、クラスが離れた後も、みんなの心をずっと温めてくれるお守りになります。

### カード10：100点満点の自分

他人と比べる必要はありません。去年の4月の自分と、今の自分を比べてみてください。できるようになったことが必ずあるはずです。自分の成長をしっかりと見つめて、自分自身に「100点」をあげましょう。